

Start	Check In	Wettkampf-Besprechung	Startzeit	Nummern-Kreis	Starterfeld	Distanz
1	07:15	7:55	08:00	601 - 699	Offene Kurzdistanz	1 / 40 / 10
2	07:15	8:25	08:30	701 - 799	Offene Kurzdistanz	1 / 40 / 10
3	08:30	8:55	09:00	301 - 354	Regionalliga Damen	0,5 / 20 / 5
4	08:30	9:45	09:50	1 - 72	NRW-Liga Männer	0,75 / 20 / 5
5	09:00	10:15	10:20	101 - 156	NRW-Liga Damen	0,75 / 20 / 5
6	10:00		11:00	401 - 480	2. Bundesliga Männer	0,75 / 20 / 5
7	10:40		11:40	501 - 556	2. Bundesliga Damen	0,75 / 20 / 5
8	10:30	12:35	12:40		NRW Jugendcup M	0,4 / 10 / 2,5
9	11:00	12:45	12:50		NRW Jugendcup W	0,4 / 10 / 2,5
10	11:00	12:55	13:00	801 - 899	Volksdistanz 1	0,5 / 20 / 5
11	11:00	13:15	13:20	901 - 999	Volksdistanz 2	0,5 / 20 / 5
12	11:00	13:35	13:40	1001 - 1099	Volksdistanz 3	0,5 / 20 / 5
13	11:00	13:55	14:00	1101 - 1199	Volksdistanz 4 / Staffeln	0,5 / 20 / 5